



# ガジまる

2011

1

JANUARY



初春の  
はろけを  
申しあげます

医療法人 沖縄徳洲会 中部徳洲会病院 地域医療連携室広報

所在地 〒904-8585 沖縄県沖縄市照屋3丁目20番1号 TEL(098)937-1110(代)・FAX(098)937-9595

ホームページ <http://www.cyutoku.or.jp> E-Mail [daihyo@cyutoku.or.jp](mailto:daihyo@cyutoku.or.jp)

おきなわ徳洲苑 ☎(098)939-8405  
徳洲会ハンビークリニック ☎(098)926-3000  
与勝あやはしクリニック ☎(098)983-0055  
よみたんクリニック ☎(098)958-5775

徳洲会伊良部島診療所 ☎(0980)78-6661  
宮古島徳洲会病院 ☎(0980)73-1100  
石垣島徳洲会病院 ☎(0980)88-0123  
徳洲会新都心クリニック ☎(098)860-0755



中部徳洲会病院

院長 伊波 潔

### 明けましておめでとうございます。

私たち徳洲会グループは、「生命を安心して預けられる病院」「健康と生活を守る病院」の理念のもと、急病救急医療を中心に慢性医療や予防医療、高度先進医療、そして農村・離島医療に努力してまいりました。

昨年3月には公立病院の静岡県榛原総合病院が我々の仲間に加わり、現在、国内に66病院、ブルガリアに1病院の計67病院と234の施設・事業所を展開しております。9月には神奈川の湘南鎌倉総合病院が新築移転しましたが、免震構造の地上15階地下1階の本館と3階建の別館からなり、内装は高級ホテル並みのアメニティーで、これまでの病院の常識を覆すものです。11月にはブルガリアソフィア病院と英国ケンブリッジ大学病院間で、徳田理事長を議長とする国際諮問委員会が設置されました。同委員会は東欧、バルカン、中近東における医療スタッフの教育訓練や先進医療を実施する世界拠点を目指しています。世界に200カ国に病院を作り、「生命だけは平等だ」の哲学で、世界中の困っている人たちにも医療を提供していくという徳田理事長の途方もなく大きな、見果てぬ夢に向かう歩みが、ケンブリッジとの提携によって前進しようとしています。

一方、昨年11月30日には石垣島徳洲会病院の金城浩院長が事故によりお亡くなりになるという何とも悲しいことがありました。金城院長は、「弱者のための医療」をモットーに沖縄県の医療の充実に一生を捧げ、平成16年4月、石垣島徳洲会病院開設時より、離島医療に尽くされてきました。とても大きなリーダーを失いましたが、徳洲会はそれでも前に進まねばなりません。金城院長の意思を継ぎ、これからも患者さまの立場に立った、より質の高い医療を目指し、地域に無くてはならない病院作りに全力投球していきますので、皆様方のさらなる御支援と御指導を賜りますようお願い申し上げます。



## 与勝あやはしクリニック

院長 郷 克己

**新年明けましておめでとうございます。**

与勝あやはしクリニックは平成10年8月1に開院し、今年で開院して13年になります。

これもひとえに皆様のご支援のおかげだと感謝致しております。又、消化器外科を専門としていますので、胃、大腸カメラを積極的に取り組んでおり、小さな腫瘍の摘出術や陥入爪の手術も行っていますのでお気軽にご相談ください。

今後とも皆様のご指導、ご鞭撻を宜しくお願い致します。

沖縄県うるま市与那城屋慶名467-111 TEL098-983-0055



## 徳洲会新都心クリニック

院長 鈴木 五三男

**明けましておめでとうございます。**

新都心クリニックは今年で4年目に入ります。昨年は副院長の渡辺先生がこくらクリニック院長へ異動となり、こくらクリニックから長田先生が副院長として着任しました。長田先生の指導のもとで透析部門を益々充実させてゆく予定です。透析と人間ドック・健診と一般外来の3本立てで、今年こそは経営の健全化を目標に頑張ってゆきたいと存じますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

沖縄県那覇市銘苅2丁目2番1号 TEL098-860-0755



## 徳洲会ハンビークリニック

院長 岩田 智治

**新年あけましておめでとうございます。**

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

当クリニックも今年で開院15年を迎えることが出来ました。

これもひとえに、皆様のご支援の賜物と深く感謝いたしております。

今年も、当院に来られる患者様、利用者様が心安らげるサービスを提供出来るよう、職員一同努めて参る所存です。

今後とも皆様のご指導、ご鞭撻をよろしくお願い致します。

沖縄県中頭郡北谷町北前1-21-1

TEL098-926-3000



## よみたんクリニック

院長 山本 由和

**新年あけましておめでとうございます。**

平成二十三年一月で当クリニックも、開院満十二年を迎えることができました。

これも一重に皆様のご支援の賜と感謝致しております。

今後とも職員一同、読谷村の地域医療に貢献して参る所存でございます。

これからも皆様方の御指導、御鞭撻の程よろしくお願いいたします。

沖縄県中頭郡読谷村字長浜1774

TEL098-958-5775

# 子宮筋腫・放射線外来のご案内

## ～愛は子宮を救う～

### ■子宮筋腫でお悩みの方へ■

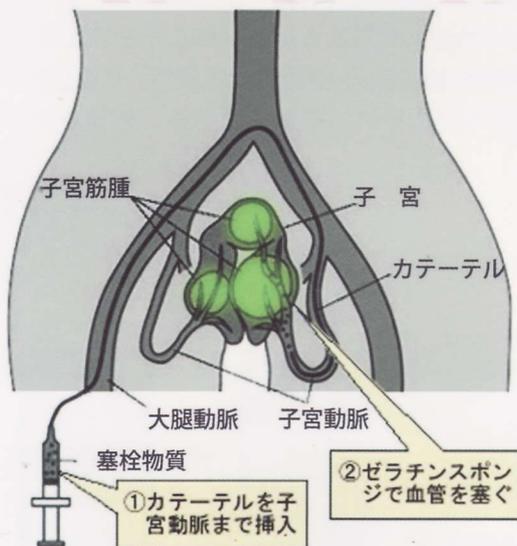


当院では子宮筋腫に対しての全摘術は施行しておらず、**切らずに治す子宮動脈塞栓術**を施行しております。

これまでに45例に施行し、手技的には全例で成功しており、治療後は90%以上の患者さんから症状の改善と治療に対する高い満足度を得ております。

放射線科部長 具志堅 益一

### ■子宮動脈塞栓術法とは■



子宮動脈塞栓術は子宮全摘術が必要とされる患者様に対して行います。

太腿の付け根の動脈からカテーテルを左右の子宮動脈まで進め、ゼラチンでできた塞栓物質で一時的に動脈の血流を遮断。これによって筋腫は血流が途絶え枯れた状態になってしまいます。

しかし、子宮の正常な部分は周囲からの動脈の発達により保たれ、枯れることはありません。筋腫そのものだけがやがて退縮していきます。

筋腫は悪性腫瘍ではないので筋腫そのものをなくしてやる必要はありません。治療の目的は症状の改善にあり、治療時間は約1時間程度で終了します。

お腹を切らないので、太腿の付け根に3mmほどの横切開

した傷しか残りません。

術後当日は、塞栓の影響で下腹部の痛みや発熱が生じますが、これは治療が効いている証拠であり、除痛薬等でコントロールします。元気な方は翌日に歩けるようになり、術後3日目ほどで退院していきます。



塞栓術前

塞栓術治療3日後

塞栓術治療1年後

黒く抜けているのは全て壊死におちいった筋腫

1年後枯れた筋腫は排出され消失している

当院では水曜夕方5:00～7:00 子宮筋腫・放射線外来を行っております

中部徳洲会病院 098-937-1110

# 下肢静脈瘤 専門外来のご案内

## ● 下肢静脈瘤とは？



網目状静脈瘤

蜘蛛の巣状静脈瘤



あしの静脈がこぶのようにふくらむ病気で、5～10人に1人にできます。静脈内の弁が壊れて、血液の逆流が起こり、静脈が拡張します。

## ● 下肢静脈瘤の症状

足がむくむ、だるい、重い、痛む、ほてる  
こむら返り（ふくらはぎの痙攣）  
美容的な悩み（だんだんひどくなることが多い）  
深部静脈血栓症、肺塞栓症（エコノミークラス症候群）

## ● 下肢静脈瘤になりやすいのは？

女性（男女比1：3）に多く、  
妊娠分娩がきっかけになったり（特に第2子以降）、  
立ち仕事の方（美容師、調理師、店員等）も多い傾向。  
遺伝的要因も認められ、加齢にともない増加します。

## ● 下肢静脈瘤の最新治療

### レーザー治療（Cool Touch）



静脈に、細いレーザーファイバーを挿入し、内側からレーザーをあてて静脈を閉塞させる方法です。従来のレーザー機器より波長が長くなり、患者さまの負担が大幅に減りました。

### 治療の成果

手術前



手術後



レーザー治療で、めざましい回復

## ● 日常生活で気をつけること



長時間の立位を避ける 弾力ストッキングの着用



睡眠時、下肢を挙げる 妊娠時、特に注意

## 下肢静脈瘤外来

担当医師 池村 綾

中部徳洲会病院 別館 毎週月曜日 PM14:00～PM16:00

# 糖尿病教育入院

一泊二日！！  
(土～日曜日)

当日/午前11:00  
翌日/午後 2:30

糖尿病について勉強してみませんか？



食事…？



運動…？

知っているようで、よく知らない糖尿病

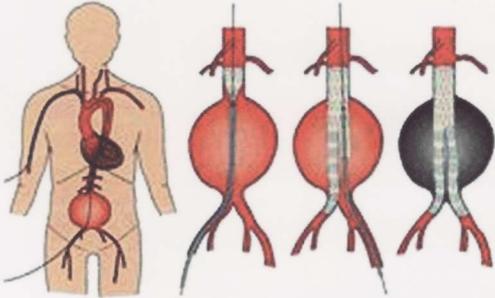
お問い合わせは

中部徳洲会病院 地域医療連携室

TEL 098-937-1070

# 腹部・胸部大動脈瘤治療

## 腹部・胸部ステントグラフト内挿術



ステントグラフトと呼ばれる、大動脈瘤の血管内治療が  
当院でもおこなえるようになりました。

大動脈瘤とは、高血圧・高脂血症・動脈硬化・喫煙など  
が原因で、血管が風船のように膨らんでいく病気です。大  
動脈瘤が破裂すると死亡率は80～90%にも上ると言わ  
れています。この病気はほとんどが無症状で、検診やエコ

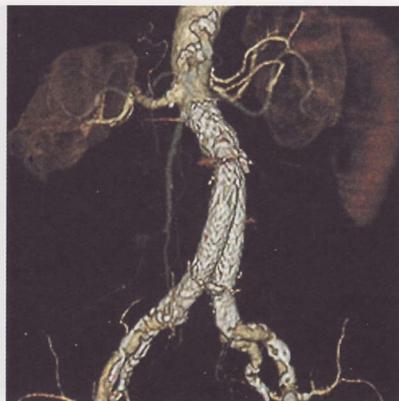
ー検査中に偶然発見されることが大半です。

今までの大動脈瘤の治療は、胸部あるいは腹部を切り開いて動  
脈瘤を切除し、人工血管を縫いつける「人工血管置換術」が一般  
的です。しかしこの手術は、大きな傷を必要とするため、体への  
負担が非常に大きく、高齢者や心肺機能の弱っている方には耐え  
られる手術ではありませんでした。

ステントグラフトとは、ばねの付いた広がる人工血管で、これ  
を圧縮して細いカテーテルの中に収納してあります。足の付け根  
を3～4cm切開して動脈内にカテーテルを挿入し、動脈瘤のあ  
る部分でステントグラフトを広げます。ばねの力で血管に密着し、  
動脈瘤への血流を遮断します。

血管内でのカテーテル操作だけで治療が終わりますので、術後  
の回復も早く、翌日には食事・歩行が可能となります。

いままで動脈瘤を指摘されていても、手術することに抵抗を感じている患者様は多いと思います。  
しかし、ステントグラフトは体への負担の少ない治療ですので、ぜひ一度相談に来て下さい。



腹部大動脈瘤 3DCT写真

大動脈瘤といういつ破裂するかもしれ  
ない爆弾を抱え、不安な毎日を過  
ごされている患者様の福音となれば  
と思っています。

## 第5回「クリスマスの夕べ」開催

去年12月16日(木)に当院外来委員会にて、第5回「クリスマスの夕べ」を行いました。

病院スタッフやボランティアによる多数の余興やサンタクロースからのプレゼントなどもあり、この時期に入院されました患者様や外来患者様に対して少しでもクリスマスの気分を持ってもらえれば思い行いました。余興では、当院に隣接している「はとぼっぼ保育園」の園児によるかわいらしい遊戯や浦添高校ブラスバンド部による演奏、「愛風=かなかじ」で三味線の演奏、嘉味田典子さんによる絵本の読み聞かせ・朗読、那覇市民吹奏楽団によるクラリネット8重奏などが行われ、患者様にとって楽しいひと時がもてたのではないのかなと思います。ささやかではありますが、毎年このような会が開けるように頑張っていきたいと思います。



## 第21回 中部トリムマラソン大会の救護班として参加

去った平成22年11月21日(日)に、沖縄県総合運動公園(沖縄市)において中部トリムマラソン大会が行われました。大会には20キロ、10キロ、5キロ、3キロ、親子の部2キロの5コースに3487人がエントリーし、3030人が完走した。当院から救護班として、医師3名、看護師2名、搬送係り2名参加。当日は、晴天に恵まれ気温が高くなり、脱水症状のため処置を行いましたが、大きなことも起こらず、無事に終えることができました。今後も地域に貢献できるよう参加して行きたいと思います。



外観



昨年の5月に嘉手納町道の駅の隣、□クト整形外科と同じビルに開院いたしました。専門の循環器内科を中心に、内科全般、小児科、皮膚科を診させていただきます。当院では、血液検査は30分で結果がわかり、最新のエコー機で、心臓、腹部、全身の血管などをすぐに検査できるようにしています。その他、レントゲン、心電図、動脈硬化の検査、肺機能検査、24時間心電図、24時間血圧計を設置し、患者様のニーズに十分お応えできる医療の提供を目標にしています。また隣に、スキンケアプルメリアを併設し、沖縄に多いシミや、肌荒れに対する施術を行っています。東京の銀座と同じ施術を沖縄料金でご提供させていただきます。必ずご満足いただけるとお思いますので是非、一度カウンセリングを受けに来てください。



院長  
野村 秀樹

〒904-0202 沖縄県嘉手納町字屋良1063-1  
TEL 098-982-8810

●診療科目 内科、循環器内科、呼吸器内科、小児科、皮膚科

●診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	×	×

●月・火・水・金……午前9：00～12：00  
午後2：00～6：00

●木・土……………午前9：00～12：00

●休診日……木・土曜の午後、日曜、祝祭日



併設

スキンケア  
プルメリア



オーナー野村かおり



## 医療法人 沖縄徳洲会の基本理念

当院は、下記の事項を遵守して、「いつでも、どこでも、だれもが安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

### ◆基本理念◆

- いのち  
——生命だけは平等だ——  
せいめい  
◎生命を安心して預けられる病院  
◎健康と生活を守る病院

### ◆基本方針◆

1. 年中無休・24時間オープン
2. 患者様からの贈り物は一切受け取らない
3. 医療技術・診療態度の向上にたえず努力する

### ◆患者様の権利◆

1. 平等かつ安全で良質な医療を受けることができます。
2. ご自身の病気や治療方針について、分かりやすく十分な説明を受けることができます。
3. 医師から提示された治療方針については、患者様ご自身で選択し、決定することができます。
4. 患者様のプライバシーは常に保護・尊重されます。
5. 当院に対する「意見・要望・苦情」は遠慮なく申し出て下さい。
6. 所定の手続きにより診療録及び診療報酬明細書の開示を求めることができます。
7. 患者様は、他院を含め主治医以外の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
8. 個人の尊厳は保たれます。

## 職業倫理

私たちは患者様の病を癒す事を目的とし、人間の生と死と病に直接関わる医学・医業の職業専門家として、社会的・倫理的責任を負い、人間の尊厳と患者様の人権を守り、患者様中心の医療・看護に向けて医療技術・診療制度の向上に絶えず努力し、その使命と義務を遂行することを誓います。

## 倫理原則

- ①私たちは人間の尊厳への同情と尊重の念をもって適切な医療を与えることに貢献しなければならない。
  - ②私たちは法律を遵守するとともに、患者様の利益を守るための努力すべき責任を負わなければならない。
  - ③私たちは患者様の権利を尊重し、法律の制約の範囲内で患者様の秘密を擁護しなければならない。
  - ④私たちは医学的知識・医療技術の向上に絶えず努力しなければならない。また相互に関連する情報を患者様及び一般の人びとに提供及び公開しなければならない。
  - ⑤私たちは地域社会を改善するための諸活動に積極的に参加し地域社会に貢献しなければならない。
  - ⑥私たちはヘルシンキ宣言・リスボン宣言・ジュネーブ宣言を尊重し、それに法って日頃の医療活動に当たらなければならない。
- ※ヘルシンキ宣言  
(ヒトを対象とする医学研究の倫理的原則)
- ※リスボン宣言 (患者の権利に関する世界医師会宣言)
- ※ジュネーブ宣言 (医の倫理の国際綱領)

# 1月

MY DAILY MEMO

体温、血圧、通院日  
などのメモに...

1	土	先勝
2	日	友引
3	月	先負
4	火	赤口
5	水	先勝
6	木	友引
7	金	先負
8	土	仏滅
9	日	大安
10	月	赤口
11	火	先勝
12	水	友引
13	木	先負
14	金	仏滅
15	土	大安
16	日	赤口
17	月	先勝
18	火	友引
19	水	先負
20	木	仏滅
21	金	大安
22	土	赤口
23	日	先勝
24	月	友引
25	火	先負
26	水	仏滅
27	木	大安
28	金	赤口
29	土	先勝
30	日	友引
31	月	先負

## 無料

# お出かけ健康講座



下記のような演題で医療講演を出張して行ないます。

1 「大腸ガン」	19 「CTとMRI検査の違いについて」	37 「子どもの急な発熱」
2 「子宮筋腫塞栓術」	20 「インフルエンザについて」	38 「口腔内の白色病変」
3 「乳ガン」	21 「お薬の飲み方について」	39 「食中毒対策」
4 「一次救命処置法」AED使用	22 「太る生活・太らない生活」	40 「頭痛でお悩みの方」
5 「生活習慣病について」	23 「疥癬について」	41 「骨折の予防策」
6 「糖尿病について」	24 「肩こり体操」	42 「婦人科ガン」
7 「転倒防止予防」	25 「まずは食事でダイエット!!」	43 「あなたの骨は大丈夫?」
8 「介護保険について」	26 「頭痛の治療方法」	44 「脳出血について」
9 「クモ膜下出血について」	27 「高血圧について」	45 「マンモグラフィ検査について」
10 「脳梗塞について」	28 「頭痛について」	46 「透析について」
11 「血液をサラサラにする生活」	29 「認知症について」	47 「小児の感染症」
12 「放射線が及ぼす身体的影響」	30 「めまいについて」	48 「ダイエット」
13 「高血圧とお薬」	31 「熱中症について」	49 「胃ろうについて」
14 「病院では聞けないお薬の話」	32 「脳外科のしびれについて」	50 「下肢静脈瘤について」
15 「塩分量と減塩のポイ州について」	33 「高脂血症について」	※その他ご希望の演題がありましたら、お気軽にご相談下さい。
16 「下肢静脈瘤と超音波検査」	34 「五十肩と肩こり」	
17 「感染症について(ノロウイルス)」	35 「子宮ガン検診を受けましょう」	
18 「動脈硬化について」	36 「小児のかぜについて」	

### 講師

各科医師(外科・内科・心臓血管外科・放射線科・整形外科・産婦人科等)、  
作業療法士、言語聴覚士、理学療法士、薬剤師、管理栄養士、  
放射線技師、臨床検査技師、管理看護師等

日程調整可能!

演題対応可能!

..... お気軽にお問い合わせ下さい .....

〒904-8585 沖縄市照屋3-20-1

中部徳洲会病院 地域連携室

「お出かけ健康講座」係り 担当: 新垣 シガキ

TEL 937-1070 FAX 937-1129

### 過去の講座より...

例: No.5 「生活習慣病について」

生活習慣病は数年前までは成人病と呼ばれていましたが、食生活・運動・休養・喫煙・飲酒など、さまざまな日常生活習慣が発症や進行に大きく関与する慢性の病気であることからこう呼ばれるようになりました。つまり生活習慣病は、一生にわたり健康的な生活を心がけ、病気なることを予防しなければならぬ病気なのです。

