

2022年
10月
October

参加無料 事前申込制



オンライン 公開健康講座

～見逃した方は必見！～

2022年4月よりオンデマンド配信
開始いたしました。

※引き続きLIVE配信(録画配信)
も行ってまいります。



新しい生活様式、好きな時間、好きな場所で中徳オンライン公開健康講座が楽しめる！

- 自分の都合の良いタイミングで視聴できる。 ●一時停止や巻き戻しができる。
- 繰り返し確認しながら視聴ができる。 ●必要な部分だけ見たり、倍速再生に対応していれば好みの速度で見たりといった事が出来ます。
- ・オンデマンド配信を視聴するには、参加申込みが必要です。
- ・オンデマンド配信視聴出来ない講座もあります。ご了承下さい。

日付	開始時間	演題(各講座は30分～60分程度を予定しております。)	講師名
5日 (水)	昼の部 14:00 [LIVE配信] 夜の部 18:00 [録画配信]	軟膏剤きちんと使えていますか? ～薬の違いと使い方～	薬剤師 鈴木 ひかり
オンデマンド配信 10月6日(木)～10月12日(水) 23:59迄			
12日 (水)	19:00 [LIVE配信]	【特別講演】 NEW 県民の健康と長寿の架け橋をめざして ～おきなわ津梁ネットワークで最適な医療を提供します～	沖縄県医師会おきなわ 津梁ネットワーク担当理事 東部クリニック 院長 比 嘉 靖
オンデマンド配信 10月13日(木)～10月19日(水) 23:59迄			
14日 (金)	18:00 [録画配信]	血液学検査で何がわかる? ～白血球数・赤血球数・血小板数～	臨床検査技師 登川 竜児
18日 (火)	昼の部 14:00 [LIVE配信] 夜の部 18:00 [録画配信]	NEW コロナ禍における運動のしかた ～感染に気をつけながらフレイル予防にも取り組もう～	理学療法士 心臓リハビリテーション指導士 池 原 匡
オンデマンド配信 10月19日(水)～10月25日(火) 23:59迄			
21日 (金)	18:00 [録画配信]	当院の臨床工学技士どのような業務! ～心臓カテーテル編～	臨床工学技士 登川 竜児
24日 (月)	昼の部 16:00 [LIVE配信] 夜の部 18:00 [録画配信]	NEW 骨粗鬆症予防の食事のポイント ～いつまでも元気な骨に！～	管理栄養士 玉 寄 萌 恵
オンデマンド配信 10月25日(火)～10月31日(月) 23:59迄			
26日 (水)	17:00 [LIVE配信]	第1部 ①訪問リハビリとは 第2部 ②訪問看護とは 第3部 質疑応答	ちゅうとく訪問看護ステーション ①理学療法士 山岡 直緒樹 ②緩和ケア認定看護師 喜友名 正美
オンデマンド配信 10月27日(木)～11月2日(水) 23:59迄			
28日 (金)	18:00 [録画配信]	【特別講演】 下肢静脈瘤 ～足に瘤(こぶ)ができる～	石垣島徳洲会病院 院長 池 村 綾

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

 **中部徳洲会病院** 主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・伊良波
Chubu Tokushukai Hospital 〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎090-6858-1155 ✉chutoku.kouza@cyutoku.or.jp

中部徳洲会
HP▶



あなたはきちんと伝えられますか!?

ご高齢者ご自身の診療内容

沖縄県の新型コロナウイルスの感染者が世界的にも高レベルで推移する中、一般外来診察や急病の救急搬送にも影響がおよび、県内の十分な医療提供体制が危ぶまれています。沖縄県医師会おきなわ津梁ネットワーク事務局では、高齢者様や県民みな様の不安を少しでも軽減できるようにご本人の診療内容を集約して共有できる「利用者カード」の登録支援(無料)を始めています。

心配

不安

- ・健康診断を受けたのはいつ?
- ・病院で受けた検査はなんですか?
- ・毎日飲んでいるお薬は?
- ・アレルギーや感染症等がありますか?

- ・通院歴のある病院はどこですか?
- ・今までにかかった病気やどんな手術をしましたか?
- ・かかりつけの先生からどのように言われましたか?

- ・これまで受けた特定健診の結果
- ・病院の検査結果と投薬や注射情報等
- ・ワクチン接種歴

- ・毎日飲むお薬内容(処方箋・調剤情報)
- ・アレルギー情報
- ・感染症等の情報
- ・要介護度等の情報

- ・通院歴のある病院での既往歴
- ・今までの傷病名
- ・救急入退院情報
- ・サービス事業者名

- ・病院の診断書
- ・医師のコメント
- ・退院サマリ
- ・ケアマネ情報
- ・地域包括ケアの共有情報
- ・認定期間情報等



おきなわ津梁ネットワーク利用者カード

「利用者カード」とは、「同意書(地域包括ケア)」に署名すると、事務局がご本人を代行して通院歴のある施設の医療情報を集約して発行するカードです。集約情報には[過去の傷病名・既往歴・服薬情報]等があり訪問診療や救急搬送時に役立ちます! このカードは搬送先が初めての救急病院でも、同様に集約医療情報が確認できます。

詳しい内容については、沖縄県医師会(おきなわ津梁ネットワーク事務局)まで、お問い合わせください。

沖縄県医師会(おきなわ津梁ネットワーク事務局)

中部徳洲会病院オンライン公開健康講座担当

TEL : 080-2791-9652(直) / FAX : 098-888-0089

Email : okinawa-shinryo@okinawa.med.or.jp

TEL : 090-6858-1155(直) / FAX : 098-931-1129

Email : n-inafuku@ctutoku.or.jp

