

2025年
DECEMBER

12月オンライン公開健康講座

～今月のおすすめ講座～

【LIVE配信】12月23日(火) 14:00～
心臓に優しい運動について

どなたでも「無料」で参加できるオンライン公開健康講座です！

病気になりにくい身体づくりをすることが、ご自身やご家族様にとってとても大切です、当院では皆様の健康増進のお役に立てるよう、様々なテーマのお話をさせていただいております。

※参加無料・事前申込制

※一部の公開健康講座で会場での開催を再開します（その都度ご案内いたします）

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

5日
(金)

オンデマンド配信

採血と採血後に気を付けたい事

～採取後の流れについて～

オンデマンド配信 12月5日(金)～12月18日(木) 23:59迄

臨床検査技師
上間 直

12日
(金)

オンデマンド配信

骨粗鬆薬について

～QOLを低下させないためにできること～

オンデマンド配信 12月12日(金)～12月25日(木) 23:59迄

薬剤師
八木 美佑紀

18日
(木)

オンデマンド配信

ABIについて

～足の痛みしびれが気になったら～

オンデマンド配信 12月18日(木)～12月31日(水) 23:59迄

臨床検査技師
波川 智咲
宮城 彩

23日
(火)

LIVE配信 14:00～

NEW

心臓に優しい運動について

オンデマンド配信 12月24日(水)～12月30日(火) 23:59迄

理学療法士
井坂 愛華

24日
(水)

LIVE配信 15:00～

NEW

糖尿病予防の食事

オンデマンド配信 12月25日(木)～12月31日(水) 23:59迄

管理栄養士
島袋 祐美子



「オンライン・オンデマンド
公開健康講座」

申込み

「イーストテラスライカム」
紹介動画



ダビンチ (DA VINCI SURGICAL SYSTEM)



地域に寄り添い、安心の医療を提供します
中部徳洲会病院は、24時間365日、誰もが
適切な医療を受けられる体制を整えています

ダビンチSP・Xi
2台体制

da Vinci SURGICAL SYSTEM



- パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴頂く際、QRコードからお申込みができます。
- WEBを使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。出来るだけWi-Fi環境でご参加ください。
- ご使用の端末により聞き取りにくい場合がございます、ヘッドフォン、イヤフォンのご利用をお勧めいたします。
- オンデマンド配信、お好きな時間、お好きな場所でオンライン公開講座が楽しめます。

中部徳洲会病院

CHUBU TOKUSHUKAI HOSPITAL

主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・長浜

〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎090-6858-1155 FAX 098-931-1129

中部徳洲会病院HP

