

がじまる



診療科紹介：心臓血管外科

- 中部徳洲会病院 ☎ (098) 932-1110
- 北谷病院 ☎ (098) 936-5611
- 与勝あやはしクリニック ☎ (098) 983-0055
- よみたんクリニック ☎ (098) 958-5775
- 新都心クリニック ☎ (098) 860-0755
- ソフィアクリニック ☎ (098) 923-2110
- おきなわ徳洲苑 ☎ (098) 931-1215
- グループホーム美ら徳 ☎ (098) 931-1223
- イーストテラスライカム ☎ (098) 923-2567
- ちゅうとく訪問看護ステーション ☎ (098) 939-9766
- ちゅうとく居宅介護支援事業所 ☎ (098) 939-9768
- 宮古島徳洲会病院 ☎ (0980) 73-1100
- 石垣島徳洲会病院 ☎ (0980) 88-0123



Organization Accredited by Joint Commission International



Japan Medical service Accreditation for International Patient



Japan Council for Evaluation of Postgraduate Clinical Training

医療法人徳洲会 中部徳洲会病院 地域医療連携室広報
 所在地 〒901-2393
 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地
 ☎(098)932-1110(代) / FAX(098)931-9595(代)
 ホームページ <http://www.cyutoku.or.jp>
 E-Mail daihyo@cyutoku.or.jp



かつての長寿県の面影が薄れる沖縄
心臓血管外科の現場では、
高齢者だけでなく中年層の患者が増えている

診療科紹介

心臓血管外科



— 最初に、心臓血管外科
について、簡単にご説明い
ただけますか。

山城— 一言で表すのはな
かなか難しいのですが、端
的に言えば『手術で心臓
の機能をできるだけ正常な
状態に改善させる』診療科
です。内科と比べて一番大
きく違う点は、人工の弁や
人工血管といった人工物を
使って、非常に弱っている
心臓をできる限り正常な状
態に回復させることを目指
している、というところで

しょうか。

早川— 心臓血管外科が扱
う分野は、大きく分けると
3つあります。弁膜症、冠
動脈疾患、そして大血管疾
患です。大血管については
大動脈瘤・大動脈解離とい
う急を要する疾患が含まれ
ます。弁膜症については、
当院の一番の特徴として、
MICS（低侵襲心臓手術）
という手術を行っています
ところが挙げられます。冠動
脈疾患については、内科と
連携して対応しています。

— 近年、内科でも手術的
な処置が行われていて、領
域がクロスしてきているよ
うに感じます。

山城— 内科ができない領
域というは大血管の治療
や、弁膜症に対して弁を新
しく取り替えるという治療
です。外科はメスを使って
胸を開け、直接見ながら治
す。内科はそれを内側から



池村 綾 副院長

山城 聡 院長代行

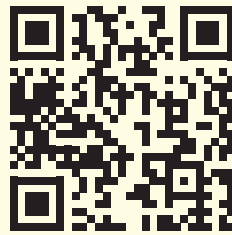
早川真人 部長



心臓血管外科
インスタグラム



心臓血管外科
youtube ページ



心臓血管外科
ホームページ

治す。わかりやすく言うと
そういう違いです。

早川—ただ、昔は開心術
でしか対応できなかったも
のが、今では、カテーテル
を用いた治療も選択肢の一

つとなつていきます。そこで
内科と協力してやる、とい
う形が増えてきています。

—心臓血管外科にかかる
ような患者さんで、沖縄な
らではの傾向があれば教え
てください。

山城—端的に言うと、高
血圧・糖尿病・高脂血症と
いった、いわゆる生活習
慣病を抱えている方が多
い。年齢的にもある程度高
齢で、複数の疾患が混ざり
合っている状態の良くない
方が、心臓の病気を起こし

やすいというのが一般的な
傾向です。

早川—心臓血管外科が扱
う弁膜症、冠動脈疾患、そ
して大動脈疾患は、生活習
慣の乱れと高齢化とに密接
に関係しています。長寿県
だったころの生活習慣を維
持し続けてきた高齢の方々
であっても、加齢性変化に
よる疾患が起きています。

一方で最近顕著なのが、
50代など比較的若い世代で
も非常に重症の冠動脈疾患
の方がいらつしやるという
ことです。80代と50代の
患者さんが混在するよう
なつてきています。

沖縄の生活習慣病の間



勉強会の様子



臨床工学技士



紹介されてくる、というのが一般的な流れです。

れを教えてください。

意味を持ちますか。

早川― とはいえ、心臓外科に紹介となると、今日行ったらすぐ手術になるんじゃないかと思う方も多いんですが、実際には、受診後すぐに手術となるわけではありません。外科的な適応やリスクをきちんとお話しして、十分理解していただいてから手術を受けていただいています。

山城― 当院の場合は、手術前は内科にも協力してもらいながら進めます。手術が終わって退院するまでは実際に執刀した私たちが責任を持ちます。ただし手術直後の1週間は、集中治療の先生たちが深く関わって治療にあたってくれます。

ところが、大動脈瘤のように画像検査で見つかったというだけで自覚症状がほとんどないケースも多く、「全然痛くもかゆくもないのに手術するんですか」と言われることは少なくありません。怖いからすぐ手術してほしいという方もいれば、今困っていないからいいですという方もいて、千差万別です。

早川― 中部徳洲会病院の特徴は、相談しやすい環境であることです。朝のカンファレンスの後に相談したり、患者さんがICUにいる間は毎日内科の先生にも来てもらったり、その都度状況に合わせてお願いしています。大きな病院では縦割りですが、私たちがそれがなので、遅滞なく迅速に対応できていると思います。

山城― チームをどこまで広げるか、ということだと思います。私たち心臓血管外科一科だけでは到底完結できないため、多くの診療科やスタッフと連携していきます。ハートチームということで考えると、普段からどれだけコミュニケーションをとっているか、専門外のことを気軽に教えてもらえるか、というところが大切です。

題、歩かない・食生活の欧米化が他府県より10年先に進んでいるとよく言われますが、それが如実に現れてきていると思います。

いきなり最初の窓口になることはほとんどありません。胸が痛い、体調がおかしいと感じて病院に行くと、まず窓口は内科です。精密検査の結果、心臓が原因だとわかれば循環器内科の医師がさらに詳しく検査を行います。その結果、内科では治療が難しいとなつたときに私たちのところへ

― 患者さんが心臓血管外科に来るまでの流れを教えてくださいいただけますか。

― 手術を決めてから、実際に手術を行うまでの流れ

山城― 心臓血管外科が、

― チーム医療という言葉をよく耳にしますが、心臓血管外科においてどういう状況でもあります。

― チーム医療という言葉をよく耳にしますが、心臓血管外科においてどういう状況でもあります。

― チーム医療という言葉をよく耳にしますが、心臓血管外科においてどういう状況でもあります。

― チーム医療という言葉をよく耳にしますが、心臓血管外科においてどういう状況でもあります。

― ハートチームはいつ頃、どういった経緯で立ち上げられたのでしょうか。

山城― 明確にハートチームという名前をつけてコンセプトをつくったのは、2023年9月にTAVI

(カテーテル大動脈弁治療)をこの病院に導入するタイミングでした。もともとそれ以前から各部署の垣根を超えてミーティングをした

り協力してやったりはしていたんですが、TAVIを始めるときに、ハートチームという名称をしっかりとつけて、各部署の協力が必要ですということが集まってミーティングをするのが始まりでした。

― 地域の中核病院として、他の医療機関との連携はどのように進めていますか。

山城― 紹介いただいた場合に、基本的に断らないというのを大切にしています。伊江島から北部の病院へ行く予定だった患者さんが急にその受け入れが難しくなつて連絡が来て、それならうちで受けましょう、と対応しました。困ったときの最後の砦として地域に貢献していけたらと思っています。

また、定期的にコミュニケーションをとったり、挨拶回りをしたり、医師会の会合などで顔を合わせたり、毎年1回、当院の年間成績を地域のクリニックに郵送、どんな治療をしているか、どの程度の実績があるかということを知っていただくことで、患者さんを安心して紹介していただける関係づくりをし

ています。

― 最後に、心臓血管外科の今後のについて。

山城― まずは、より多くの手術に対応できる体制を整えています。そのうえで、患者さん一人ひとりに適切な治療を行い、安心して退院していただくことを基本としています。

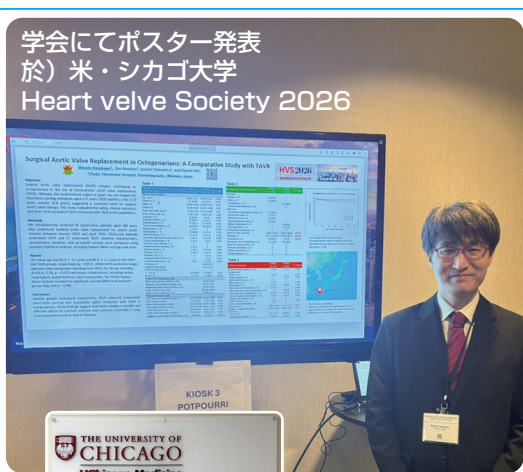
早川― 3つの柱を考えています。一つ目は、地域の中核病院として地域医療に

貢献すること。中部地区はもちろん、沖縄県全体を見据えて拡充していきたい。二つ目は、徳洲会グループとしての使命として離島対応です。離島からの患者さんは断らずに受け入れてきています。

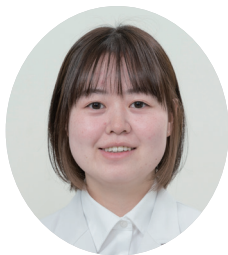
三つ目が、海外との連携です。沖縄の地理的な位置を考えると、アジアへ目を向けることに大きな可能性があります。海軍病院との連携も含め、海外の先生方とのつながりを深めていければと思っています。



また、定期的なコミュニケーションをとったり、挨拶回りをしたり、医師会の会合などで顔を合わせたり、毎年1回、当院の年間成績を地域のクリニックに郵送、どんな治療をしているか、どの程度の実績があるかということを知っていただくことで、患者さんを安心して紹介していただける関係づくりをし



2026年度初期臨床研修医 研修生活の抱負



伊川 百何 先生

私は約10年前に中国から来日。異なる文化や環境の中で過ごす中で、多くの方々に支えられてきた経験から「人に寄り添う医療」に強い関心を持つようになりました。

患者さん一人ひとりの背景や価値観を大切にしながら関わることの重要性

を常に意識していきたいと考えています。

研修医としての2年間で、患者さんやご家族との信頼関係を大切にできる医師を目指したい。多様な背景を持つ患者さんに寄り添える医師へと成長していきたいです。



宮本 誉志樹先生

福岡県出身で、久留米大学を卒業しました。病院見学で訪れた際、救急の現場で主体的に診療に関わる研修医の先生方の姿に強い憧れを抱いたことに加え、指導医の先生方が熱意を持って丁寧に指導されている様子に深く感銘を受けたことが大きなきっかけで当院で

研修を決めました。

全国から集まった仲間とともに、沖縄の地で医師としての第一歩を踏み出せることに、大きな期待と責任を感じています。一つひとつの経験を大切に、日々の研修に真摯に取り組んでまいります。



橋本 重陽 先生

初期研修において、私には大きく二つの目標があります。

一つ目は医師として十分な救急対応能力を獲得すること。二つ目は、自分の専門分野にこだわらず、幅広い知識と技術を有する医師になることです。外科を志望していますが、総合診療医

のように多角的な知識を有するようになりたいと考えています。この目標に近づくために、研修中はさまざまな種類の先生方とお話したいと考えており、一日でも早く患者さんに頼られる医師になれるよう日々精進してまいります。



古川 真文 先生

沖縄の地域医療を支える中部徳洲会病院は、救命救急を志す私にとって理想的な初期研修環境であると考え志望しました。特に一次から三次救急まで幅広く対応していることや救急外来では軽症から重篤な症例まで連続的に経験でき、迅速な判断力と初期対応能力を

実践的に養うことができると思いました。また、ER型救急の体制が整っており、患者様に一貫して関わられる点も大きな魅力です。

将来、どのような状況でも患者の命を守れる救急医になるために研鑽を積んでいきたいと考えています。



大村 祐太郎 先生

出身は大阪。北海道大学を経て、初めて沖縄に参りました。

沖縄で研修された先生の勧めで当院を見学。その際、先輩方が圧倒的な主体性とそれに伴う責任を持って診療に深く関わる姿に強く惹かれ、即座に入職を決意しました。

研修医の側から先生方や他職種の方に歩み寄り、積極的なコミュニケーションを取っていく姿勢が自らの成長に不可欠だと考えています。

教えられるのを待つのではなく、自ら血の通った信頼関係を築きに行き、多くのことを貪欲に学んでまいります。



大嶺 明日吏 先生

「患者様のために自ら足を運び、ベッドサイドで寄り添える医師」になることが目標です。また、救急の現場において、的確な判断を下し、戦力として貢献できる力を養いたいと考えています。

2年目の先生方の深い思考、正確な

手技や責任感を拝見する度に、自分は「1年でここまで成長できるのだろうか」という不安を感じることもありますが、その不安こそが今の私に必要な緊張感であると捉えています。一つひとつの症例から多くを吸収し、精進してまいります。

歯科研修医を囲んで



初期臨床研修医の皆さん



菱本 優大 先生

私が当院を志望した理由は、救急科を中心に能動的かつ垣根を超えた働き方ができる環境であること、そして研修医と上級医の距離が近い点に魅力を感じています。一つ一つの経験を大切に、日々の診療の中で主体的に学び、病院に貢献で

きる存在となることを目標としています。研修期間は、患者さんはもちろん、チーム医療の重要性を常に意識し、多職種の方々からも信頼され、円滑な医療の歯車の一員として機能できるよう努力します。



堀 蓮 先生

初期研修の2年間で、救急医療から慢性期医療まで幅広い症例を通して、基本的な診療能力と全身を診る力を確実に身につけたいです。また、患者さん一人ひとりの背景や価値観に目を向け、ご家族も含めて信頼関係を築ける医師を目指します。

また多職種の方々と同様に連携し、医療チームの一員として少しでも早く貢献できるよう、真摯に努力してまいります。沖縄での生活や地域医療にも積極的に向き合い、医師として、人として成長できる2年間にしたいです。



姜 泰成 先生

2年間の初期臨床研修において、私は「患者中心の医療」を実践できる医師になることを目標とします。この沖縄で、幅広い症例に触れられる環境を最大限に活かし、基礎的な診療能力を確実に身につけたいと考えています。特に、救急外来での迅速な判断

力と初期対応能力を養うとともに、各診療科ローテーションを通して全身を診る力を磨き、どのような場面でも適切に対応できる力を培います。また、患者さんやその家族の背景に目を向け、信頼関係を築くコミュニケーション能力の向上にも努めます。



知念 拓耕 先生
歯科臨床研修医

当院は地域医療の中心として様々な患者さんの診療に携わる点や、他の診療科と連携して患者さんと接する機会も多く、歯科・口腔外科にとどまらず幅広い症例を経験できる点が魅力であると感じています。また、指導医、上級医の先生方が厳しくもしっかりとした

指導を行ってくれることや、職員同士のコミュニケーションも良好なので、医療を志す者にとって理想的な研修環境だと感じています。実践的なスキルを身に着け、それらを活かして地域医療に貢献できる歯科医師になりたいと考えています。

● 地域医療を支える新たな力 2026 年度入社式

4月1日、中部徳洲会病院 2026 年度入社式を執り行いました。

今年度は医師、看護師、医療技術職、事務職など 111 名の新入職員が、新たに仲間に加わりました。式では病院長より歓迎の言葉が贈られ、「患者さま一人ひとりに寄り添い、地域医療を支える担い手として成長してほしい」と激励がありました。新入職員代表による決意表明では、医療従事者としての責任と使命を胸に、日々学び続けながら地域の皆さまに信頼される職員を目指す決意が述べられました。

新入職員は今後、各種研修や配属部署での実務を通して知識・技術を習得し、患者さまへより良



い医療サービスを提供できるよう努めてまいります。新たな力を迎え、職員一丸となって安全で質の高い医療の提供と地域医療の発展に貢献してまいります。



伊波 潔 総長



徳洲新聞「直言」

新たな仲間を迎えて ～ 2026 年度新入職員歓迎会～



大城 吉則 院長

2026 年度新入職員歓迎会を開催いたしました。当日は、多くの職員が参加し、新たに仲間となった職員を温かく迎えました。歓迎会では、新入職員の紹介や交流の時間が設けられ、部署や職種を超えた親睦を深める良い機会と

なりました。新入職員からは今後の抱負が語られ、先輩職員からは激励の言葉が送られました。これからも職員一同が協力し合い、地域の皆さまに信頼される医療の提供に努めてまいります。





オンライン公開健康講座 2026/4/22

薬剤耐性菌を知ろう

～風邪には抗菌薬は効きません！～

薬剤師 **又吉嘉寿人**

クリニックや病院に行ったとき、「風邪をひいてしまったので抗生剤を飲みたい」とか、「最近体の調子が悪いんですが、抗生剤を飲んだら元気が出ます」と先生にお願いして処方してもらった、という経験はないでしょうか。

【抗生物質とは何でしょう？】

- ①風邪を治すためのお薬
- ②細菌をやっつけるためのお薬
- ③ウイルスをやっつけるためのお薬

正解は②「細菌をやっつけるためのお薬」です。

風邪には抗生剤・抗生物質は効きません。インフルエンザも、抗生物質では治りません。

一方、細菌性の肺炎（咳が長く続いて高熱が出て、菌が検出されるような場合）には、治療として抗生剤を使うことがあります。

細菌：大きさは約 0.001 ～ 2 μ m。引き起こす病気は肺炎・膀胱炎など。

ウイルス：細菌の 100 分の 1 以下のさらに小さい病原体。構造も増え方も細菌とは全く異なります。

風邪やインフルエンザのほとんどはウイルスが原因。

抗菌薬は、ウイルスが原因の病気には効果がなく、飲んでも早く治ることも、調子が悪いときに飲んで元気が出ることもありません。

【薬剤耐性菌とは】

「風邪でも抗生剤を飲んでも別にいいんじゃないか」と思うかもしれませんが、そこに問題が生じます。それが「薬剤耐性菌」です。薬剤耐性菌とは、抗菌薬・抗生物質が効かない、または効きにくくなった、耐性を持った細菌のことです。抗菌薬から逃れようとして、**病原菌が耐性を持つ「薬剤耐性菌」に変化**することがあります。常在菌がいなくなった体内で薬剤耐性菌が増殖し、次に抗生剤を使っても効かなくなるというリスクがあります。

薬剤耐性は、世界全体で取り組まなければならない問題。症状がないウイルス感染者に対しても抗生剤を使い続けると、薬剤耐性菌がどんどん増えます。

「風邪だから」「喉が痛いから」という理由で抗生剤を求めるのをやめましょう。症状に合ったお薬を選ぶという知識を持つことで、不要な抗生剤処方を減らすことができます。



5月オンライン公開健康講座

※参加無料！
オンライン公開健康講座は事前申し込みが必要です。

日付	開始時間	演題 ※各講座は30分～60分程度を予定しております	講師名
5月1日(金)	オンデマンド配信	肩こり予防 ～自宅で出来る体操～	作業療法士 名嘉 真幸輔
※オンデマンド配信 5月1日(金)～5月14日(木) 23:59迄			
5月7日(木)	オンデマンド配信	介護がいらぬ身体づくり 健康寿命を延ばすために	理学療法士 金城 理沙
※オンデマンド配信 5月7日(木)～5月20日(水) 23:59迄			
5月11日(月)	オンデマンド配信	放射線検査について	診療放射線技師 仲村渠 悠春斗
※オンデマンド配信 5月11日(月)～5月24日(火) 23:59迄			
5月14日(木)	[LIVE配信] 14:00	漢方と西洋医学の違い ～臨床でどう使い分けるか～	薬剤師 高橋 利佳子
※オンデマンド配信 5月15日(金)～5月21日(木) 23:59迄			
5月18日(月)	オンデマンド配信	ストレスフリーヘルス	作業療法士 棚原 真一郎
※オンデマンド配信 5月18日(月)～5月31日(日) 23:59迄			
5月20日(水)	[LIVE配信] 15:00	夏バテを予防しよう ～食事のくふう～	管理栄養士 玉寄 萌恵
※オンデマンド配信 5月21日(木)～5月27日(水) 23:59迄			

● 介護老人保健施設おきなわ徳洲苑 ～こいのぼり掲揚～

おきなわ徳洲苑にて「こいのぼり掲揚式」を開催しました。

当日は地域の保育園児の皆さんにもご参加いただき、こいのぼりを掲揚しました。園児たちの元気な歌やあいさつに、ご利用者の皆様からは自然と笑顔がこぼれ、会場は和やかな雰囲気になりました。

子どもたちとのふれあいを通して、ご利用者の皆様からは「元気をもらった」「かわいらしい姿に癒された」といった声も聞かれました。

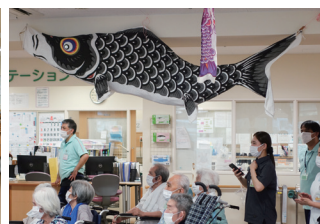
世代を超えた交流の機会となり、地域とのつながりの大切さを改めて感じる一日となりました。今後も地域の皆様との交流を深めながら、笑顔あふれる施設づくりに努めてまいります。



徳洲苑 Instagram



徳洲苑ホームページ



介護老人保健施設 おきなわ徳洲苑

〒904-0021
 沖縄県沖縄市胡屋6丁目4番19号
 TEL: 098-931-1215 (代表)
 FAX: 098-931-1216

医療法人 徳洲会の基本理念

当院は下記の基本理念及び基本方針を遵守して、「いつでも、どこでも、だれもが安心して最善の医療を受けられる社会」をめざします。

- 生命だけは平等だ -

- ◎生命を安心して預けられる病院
- ◎健康と生活を守る病院
- ◎患者さまの権利と尊厳を大切にする病院

● 理念の実行方法

- 年中無休・24時間オープン
- 入院保証金・総室の室料差額一切無料
- 健康保険の自己負担金も困っている人には猶予する
- 患者さまからの贈り物は一切受け取らない
- 医療技術・診療態度の向上にたえず努力する

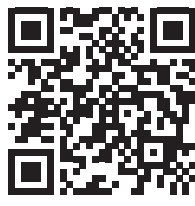
外来診療のご案内

～外来受付・診療開始時間～

- ・午前 受付時間 7:30～11:00 (診療開始 9:00～)
- ・午後 受付時間 13:00～15:00 (診療開始 14:00～)
- ・夕診 受付時間 16:00～17:00 (診療開始 16:00～)



外来表



よくある質問

お電話でのお問合せ

外来診療や入院に関するご質問
お問い合わせ専用ダイヤル

☎ **0570-098033**

※年中無休・24時間

.....
ご予約済みの患者様で
予約日変更をご希望の方は
予約専用ダイヤル (AI 電話)

☎ **050-1807-3571**

※平日 13:00～17:00

2人の主治医を持ちましょう！

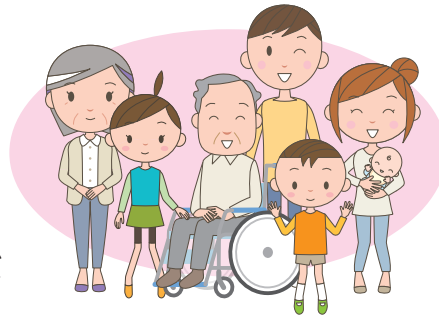


当院では『2人主治医制』を推進しています。
患者さまおひとりに対して「かかりつけ医」と「当院の専門医」が協力しあって、質の高い医療を提供できるように努めています。

入院や専門的治療が必要な場合に専門医と連携



専門的な診察・検査・手術など
先進医療進、高度医療の提供



かかりつけ医



日頃の健康管理（予防・治療）
体調や生活習慣などの相談

中部徳洲会病院を受診される患者さま

中部徳洲会病院を受診される皆さまへ 重要なお知らせ

選定療養費 について

当院は沖縄県知事より「地域医療支援病院」の承認を受けています。
地域医療支援病院には「選定療養費」の徴収が義務付けられているため、当院においても紹介状をお持ちではない場合は、選定療養費を徴収させていただいております。ご理解とご協力をお願いいたします。

初診時 選定療養費

紹介状を持たずに当院を初診で受診される場合、
保険診療分とは別にご負担いただく費用

医科 7,000 円 歯科 5,000 円

再診時 選定療養費

病状が安定し、当院担当医が「かかりつけ医」への紹介を申し出た後も、
当院を受診される場合に、保険診療分とは別にご負担いただく費用

医科 3,000 円 歯科 1,900 円

「紹介状」ご持参のお願い 病気かな?と思ったら、まずは近くの「かかりつけ医」にご相談ください。