

2021年  
8月  
August

夜の部  
始めました

参加無料

事前申込制



# オンライン 公開健康講座

健康について学びたいけど・・・

- 昼間は仕事が忙しくて時間が取れない
- 自宅近くでの開催がない。
- 離島に住んでいるから学ぶ機会がない
- 子どもと一緒に学びたい。

※夜の部講座は録画になります、質疑応答はありませんがメールにてコメント頂きましたら後日返信回答させていただきます。(昼・夜ともに内容は同じです、申込み時にお選び下さい)

このようなお悩みをお持ちの方に、  
オンライン公開健康講座を  
お勧めいたします！



| 日付         | 開始時間                                   | 演題 (各講座は30分～60分程度を予定しております。)  | 講師名                        |
|------------|--|---|----------------------------|
| 11日<br>(水) | 昼の部<br>15:00<br>夜の部<br>【録画配信】<br>18:30 | <b>NEW</b> 臨床工学技士のお仕事<br>～透析編～  | 臨床工学技士 副主任<br>城間 悠子        |
| 13日<br>(金) | 昼の部<br>14:00<br>夜の部<br>【録画配信】<br>18:30 | マンモグラフィについて   | 診療放射線技師<br>德里 亜季菜          |
| 16日<br>(月) | 昼の部<br>16:00<br>夜の部<br>【録画配信】<br>18:30 | <b>NEW</b> みなさん!姿勢は良いですか～?<br>～みんなで予防・ストレートネック編～  | おきなわ徳洲苑<br>理学療法士<br>宜野座 将人 |
| 23日<br>(月) | 昼の部<br>15:00<br>夜の部<br>【録画配信】<br>18:30 | <b>NEW</b> お薬と食事の関係、知っていますか?  | 薬剤師<br>野下 綾子               |
| 24日<br>(火) | 昼の部<br>17:00                           | <b>大腸がんについて</b><br>※罹患数はがんのなかで第一位   | 外科医長<br>宮城 幹史              |
| 25日<br>(水) | 夜の部<br>【録画配信】<br>18:30                 | 大腸がんとは、食べ物が胃や小腸で消化吸収されて残った物質から水分を吸収して大便になる器官の大腸にできる悪性腫瘍の一つで、大腸の悪性腫瘍の大部分を占めます。近年、大腸がんの患者さんは増加しており、2015年の統計では、罹患数約13万人と第1位で、日本人にとって最も多いがんとなっています。 |                            |
| 27日<br>(金) | 昼の部<br>16:00<br>夜の部<br>【録画配信】<br>18:30 | 便秘で悩んでいませんか   | 管理栄養士 副主任<br>當眞 くに子        |
| 30日<br>(月) | 昼の部<br>15:00<br>夜の部<br>【録画配信】<br>18:30 | <b>NEW</b> 輸血とそのための検査について   | 臨床検査技師<br>奥間 ひかる           |
| 31日<br>(火) | 昼の部<br>15:00<br>夜の部<br>【録画配信】<br>18:30 | <b>NEW</b> 転倒はなぜするのか?<br>～転倒は誰でもしてしまいます、転倒予防するために知ってほしいこと～  | 理学療法士<br>比嘉 静也             |

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

 中部徳洲会病院 主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・伊良波  
Chubu Tokushukai Hospital 〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎090-6858-1155 ✉chutoku.kouza@cyutoku.or.jp

中部徳洲会  
HP▶





# オンライン公開健康講座は 事前のお申し込みが必要です。



オンライン公開健康講座はZoomを使用します。  
講座参加にはお手持ちのパソコン、スマートフォンへの

## ダウンロードが必要です。

### STEP 1



お手持ちのパソコンやスマートフォンへ【Zoom】アプリをダウンロードしてください。

Zoomアプリダウンロードは下記URLまたは右のQRコードから  
<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>



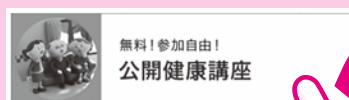
### STEP 2

オンライン公開健康講座のお申し込みフォーマットに必要事項を入力のうち、送信してください。

中部徳洲会HP  
QRコード



- ① 中部徳洲会病院ホームページ中央の「公開健康講座」からお申し込みいただけます。



- ② 講座スケジュール一覧が表示されますのでご希望の講座の申し込みボタンをクリックしてください。

|            |       |     |             |                |
|------------|-------|-----|-------------|----------------|
| 25日<br>(水) | 14:00 | 講座名 | 講師名<br>●●●● | 申込み<br>Click!! |
|------------|-------|-----|-------------|----------------|

お申し込みフォーマット

- ③ お申し込みフォーマットが表示されますので必要事項(お名前、メールアドレス、電話番号、性別、お住まい、年代、講座知ったきっかけ、ご職業)を入力のうち登録ボタンをクリックしてください。

(お名前は講座中に表示される場合がございます。匿名・ペンネームでの登録も可能です)

**※お申し込みは、講座日の前日までにお願い致します。  
事前準備がございますので、あらかじめご了承ください。**

### STEP 3

※申し込みフォームよりご入力いただいたメールアドレス宛てに、Zoom参加用の【URL】を後日メールにてお送り致します。



### STEP 4

※講座当日、開始時間前になりましたら届いた【URL】をクリックして、「ここをクリックして参加」をクリックし健康講座に参加してください。



### 【注意事項】

- Web を使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。出来るだけ Wi-Fi 環境で参加ください。
- 講演開始後はご使用する端末や「Zoom」の使用方法などについてお答えできません。
- ご使用する端末により音声が聞き取りにくい場合がございます、イヤフォン等のご使用をお勧めいたします。
- 皆様の音声は、事前にミュートにしてありますので、ご了承ください。
- 当日使用するスライドには、実際の施術の様子や、症例の画像が含まれる場合もございます。ご気分が悪くなった場合は退出してください。
- 音声やスライドの録音・録画、二次使用は固く禁止させていただきます。
- 申込時の個人情報は、個人情報保護法に基づき第三者への開示等を行いません。尚、個人情報保護基本方針の取り扱いさせていただきます。