

2025年
7月
JULY

オンライン 公開健康講座

～今月のおすすめ講座～

【LIVE配信】7月24日(木) 15:00～
聴力検査について
～あなたの聴力は正常？～



どなたでも「無料」で参加できるオンライン公開健康講座です！

病気になりにくい身体づくりをすることが、ご自身やご家族様にとってとても大切です。当院では皆様の健康増進のお役に立てるよう、様々なテーマのお話をさせていただきます。

※一部の公開健康講座で会場での開催を再開します（その都度ご案内いたします）

※参加無料・事前申込制

2日
(水)

オンデマンド配信

ロコモティブシンドローム

～健康寿命は健康な足腰から～

オンデマンド配信 7月2日(水)～7月15日(火) 23:59迄

理学療法士

古堅 柊斗

7日
(月)

オンデマンド配信

子どもの食事について

～幼児期の食事のポイント～

オンデマンド配信 7月7日(月)～7月20日(日) 23:59迄

栄養士

崎濱 星

18日
(金)

NEW

LIVE配信 15:00～

慢性腎不全患者のリハビリテーション

オンデマンド配信 7月19日(土)～7月25日(金) 23:59迄

理学療法士

天久 幸恵

23日
(水)

LIVE配信 14:00～

薬の用法について

～食前と食後何が違うのか～

オンデマンド配信 7月24日(木)～7月30日(水) 23:59迄

薬剤師

島袋 雄弥

24日
(木)

NEW

LIVE配信 15:00～

聴力検査について

～あなたの聴力は正常？～

オンデマンド配信 7月25日(金)～7月31日(木) 23:59迄

臨床検査技師

富宮 銘舞衣礼

30日
(水)

NEW

LIVE配信 15:00～

食事で防ごう！廃用症候群

～元気で動ける体を保つために～

オンデマンド配信 7月31日(木)～8月6日(水) 23:59迄

管理栄養士

泉水 菜

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。



「オンライン・オンデマンド
公開健康講座」

申込み

「イーストテラスライカム」

紹介動画



- パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴頂く際、QRコードからお申込みができます。
- WEBを使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。出来るだけWi-Fi環境でご参加ください。
- ご使用の端末により聞き取りにくい場合がございます、ヘッドホン、イヤホンのご利用をお勧めいたします。
- オンデマンド配信中、お好きな時間、お好きな場所でオンライン公開講座が楽しめます。

中部徳洲会病院

CHUBU TOKUSHUKAI HOSPITAL

主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・長浜
〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地
☎090-6858-1155 F A X 098-931-1129

中部徳洲会病院 H P

